

KINDEREN; HOE HOUDEN WE ZE GEZOND?

Steeds meer kinderen hebben last van allergieën, eczeem, astma of overgewicht of worden geplaagd door buikpijn, een moeilijke stoelgang, (oor-)ontstekingen of druk gedrag. Het wordt steeds duidelijker dat er een verband is tussen dit soort klachten en voeding. Daarom organiseert **Trea Schoonderwoerd** in samenwerking met **plattelandswinkel de Haarse Gaard** de lezing: "Kinderen; hoe houden we ze gezond?"

Leer & proef

- welke voedingsstoffen een kind nodig heeft voor een goede ontwikkeling van lichaam en brein
- de relatie tussen een goede spijsvertering en de gezondheid
- de invloed van voeding op gedrag
- beïnvloeding van omgeving, reclame en smaak op het eetgedrag
- hoe u met smakelijke aanpassingen in het voedingspatroon klachten kunt verminderen

Gedurende de lezing staan er diverse hapjes klaar om te proeven en u op nieuwe ideeën te brengen voor een ontbijt, een gevarieerde lunch, diner of een gezond en lekker tussendoortje.

Voor wie?

Voor iedereen die wil weten hoe u de gezondheid van uzelf en uw kind kunt verbeteren door LEKKER SLIM ETEN!

LEZING & PROEVERIJ

Donderdag 12 april 2018

20:00-22:00 uur

De Haarse Gaard,

Haarzuilens



TREA
SCHOONDERWOERD

lezingen & workshops

lekker slim eten

Praktische informatie

DATUM

Donderdag 12 april 2018
20:00-22:00 uur

LOCATIE

Plattelandswinkel de Haarse Gaard
Thematerweg 8, Haarzuilens
www.dehaarsegaard.nl

KOSTEN: €29,50

U ontvangt hiervoor een
informatieve lezing & proeverij
met praktische tips en
receptenboekje om thuis mee
aan de slag te gaan.

INSCHRIJVEN

Voor aanmelden en meer
informatie ga naar:
www.treaschoonderwoerd.nl

KIND
MET BUIKPIJN,
ALLERGIE
OF DRUK GEDRAG?

Eet slim & lekker;
voeding doet meer
dan u denkt!